

# ЗАВТРАКИ (до 18.00)



Омлет 2.0 • 230 г Нежный рулет, фаршированный огурчиками, томатами и средиземноморской заправкой	130	✓ Оладьи • 100 г / 40 мл Вкуснейшие оладьи с хрустящим яблоком внутри и топпингом на Ваш выбор: сметана/ванильный/шоколадный/клубничный	100
Яичница • 170 г Правильная глазунья из трех яиц с наполнителями на Ваш выбор бекон/ветчина/грибы/томаты	100	✓ Сэндвич завтрак • 250 г Сырный сэндвич на пшеничном хлебе с хрустящей корочкой и глазуньей, подающийся с лёгким овощным салатом	150
Домашний омлет • 300 г С наполнителями на Ваш выбор бекон/ветчина/грибы/томаты	150	✓ Сырники • 140 г / 40 мл Воздушные сырники с топпингом на Ваш выбор: сметана/ванильный/шоколадный/клубничный	120
✓ Мюсли с орехами • 80 г / 250 г Гранола из зерновых хлопьев овса и пшеницы с добавлением арахиса, ядер семян подсолнечника, дробленых кусочков миндаля и фундука, запеченных в сиропе, подается с молоком	100	Хот-дог • 260 г / 100 г Мощный хот-дог с мясным соусом, маринованными огурчиками, сыром и луком-фри, подающийся с кукурузой гриль	200
✓ Овсянка • 200 г Овсяная каша с фруктами, сливочным маслом и клубничным топпингом	100		

## КОМПЛЕКС ЗАВТРАК

завтрак + напиток	240
завтрак	210

✓ Классический • 570 г Классический завтрак, состоящий из овсяной каши с фруктами, воздушных сырников и сэндвича с сыром и глазуньей		✓ Новый завтрак • 300 г Брускетты на чабатте с гуакамале, классическими дрэнниками, яйцом пашот под домашним сырным соусом	
Сытный • 420 г Сэндвич с сыром и правильной глазуньей, жареные овощи и картофель айдахо, обжаренный до золотистой корочки с зеленью и охотничьей колбаской		✓ Вегетарианский • 285 г Тост с авокадо и томатом гриль на зерновом хлебе, тортiglia, обжаренная на гриле с чечевичной заправкой, авокадо с соусом сальса и сыром фета. На гарнир – красная фасоль, обжаренная с орехами и зеленью, на десерт – карамелизованные бананы	
Французский • 260 г / 40 г Лёгкий завтрак из воздушного круассана с сыром и ветчиной, яичницей скрэмбл со шпинатом и болгарским перцем. Подается с пряно-томатным соусом			

## НАПИТКИ

Кофе по американски*	80	Американо	80
Чай черный/зеленый*	80	Морс (клюквенный/облепиховый)	50
*Долив бесплатно		Какао	80

[vk.com/sol\\_kzn](https://vk.com/sol_kzn)

[facebook.com/solkzn](https://facebook.com/solkzn)

[instagram.com/solkzn](https://instagram.com/solkzn)

[telegram.me/solkzn](https://telegram.me/solkzn)



# ОБЕДЫ (ДО 18.00)



## ВТОРОЕ

Обед с бифштексом • 280 г	230	
Вкуснейший бифштекс из говядины на подушке из жареного картофеля, подаётся с салатом из стручковой фасоли, рукколы, томатов и средиземноморской заправки		
✓ Обед вегетарианский • 280 г	200	
Вегетарианская котлета из чечевицы и двух видов капусты, гарнированная свежими овощами, листом салата, кукурузой гриль и соусом карри		
Обед с курицей по-тайски • 300 г	210	
Куриная грудка с овощами, обжаренная с тайским соусом, гарнированная рисом с овощами и лёгким овощным салатом		
Обед с говядиной в перечном маринаде • 350 г	260	
Сочная говядина на гриле, дополненная салатом коул-слоу с клюквенным соусом, гарнированная картофельными крокетами		
Обед со свининой под сливочно-грибным соусом • 300 г	220	
Сочная свинина, обжаренная в сливочно-грибном соусе, гарнированная картофелем с зеленым горошком и малосольным огурчиком		
	при заказе второго	без заказа второго
<b>СУПЫ</b>		
✓ Чечевичный суп • 300 г	50	100
Насыщенный острый супчик на овощном бульоне		
Чечевичный суп с фрикадельками • 300 г	70	100
Мясной суп с беконом и нутом • 300 г	60	100

## НАПИТКИ

Кофе по американски*	30	80
Чай черный/зеленый*	30	80
Американо	40	80
Морс (клюквенный/облепиховый)	30	50
Какао	40	80

\*Долив бесплатно



## БУРГЕРЫ

Бургер с лососем • 300 г	450
Сочный бургер с котлетой из рубленного лосося, сливочным соусом с зеленью, томатами и красной икрой	
Бургер с говяжьей котлетой • 290 г	280
Сочная котлетка из говяжьей вырезки под сыром гауда, на мягкой булочке с кунжутом, с прослойкой из томатов, салата и красного лука	
Бургер с куриной котлетой • 320 г	250
Нежная куриная котлета, свежие томаты, зелень, листья салата, сыр гауда, соус цезарь, прослойка яйца на мягкой булочке с кунжутом	
Гринго бургер • 270 г	280
Сочный бургер с куриной грудкой BBQ, мексиканской кукурузной сальсой и листьями салата	
Двойной говяжий бургер • 450 г	450
Бургер с двумя сочными котлетами и беконом, экзотическим соусом, томатами, красным луком и рукколой	
✓ <b>Вегетарианский бургер • 300 г</b>	230
Специальный бургер с котлетой из киноа, адыгейским сыром гриль, томатами, зеленью и пряно-острыми огурчиками	
<i>*по желанию гостя, можно добавить в любой бургер куриную или говяжью котлету</i>	
	130

## ЗАКУСКИ

Сырные палочки • 150 г	150
Луковые кольца • 130 г	150
Морковные чипсы с нутом • 20 г / 40 г	150
Балтийские чипсы со сметанно-чесночным соусом • 50 г / 40 г	180
Куриные крылышки • 230 г	230
Сырная тарелка • 300 г	330
Мидии в соусе дор-блю • 320 г	390
Креветки • 250 г	400
Вонголе • 245 г	400

## СЭНДВИЧИ

Сэндвич с лососем • 230 г	250
Слабосоленый лосось, свежие огурчики, авокадо и листья салата на хрустящих ломтиках хлеба с прослойкой из творожного сыра с медово-горчичным соусом	
Клубный сэндвич • 300 г	250
Тройной сэндвич с куриной грудкой, беконом, сыром гауда, томатами, маринованными огурчиками и луком	
✓ <b>Греческий сэндвич • 220 г</b>	190
Спелые маслины, сочные огурчики, томаты, сыр фета и болгарский перец на хрустящих ломтиках хлеба	
Простой сэндвич • 220 г	180
Сочные слайсы ветчины, свежие томаты и огурчики, сыр на хрустящих ломтиках хлеба	
Сэндвич с говяжьей котлетой • 300 г	250
Сочная говяжья котлета, томаты, сыр Гауда, глазунья на хрустящих ломтиках хлеба	
Сладкий сэндвич • 200 г	180
Легкий сладкий сэндвич с грушей, творожным сыром и цветочным медом	
Фруктовый сэндвич • 220 г	180
Сэндвич с заправкой из сливочно-творожного сыра, мяты и орешков, с апельсином гриль и бананами	

## ПАСТА

✓ <b>Спагетти со шпинатом и кедровыми орешками • 230 г</b>	250
Тальятелле с фрикадельками и спаржей • 280 г	280
Спагетти с морепродуктами • 300 г	250
Мафальдини с курицей и брокколи • 270 г	250
Мафальдини с лососем и красной икрой • 240 г	350

## СОУСЫ

Тар-тар / Цезарь / Сырный / Пряно-томатный / Кетчуп / Майонез / Горчица / Карри / Барбекю / Сметана • 50 г	30
Табаско • 5 г	



## САЛАТЫ

Салат с грушей и куриной грудкой • 200 г	280
Свежее сочетание груши, зелени, томатов черри и рукколы, куриная грудка в клюквенном маринаде, адыгейский сыр и клубничный соус	
Салат с куриными сердечками • 215 г	250
Сытный салат с куриными сердечками, грибами, картофелем, солеными огурчиками, яйцом и зеленью под соусом тар-тар	
✓ Салат с сыром гриль • 280 г	300
Нежный салат с жареным на гриле сыром и авокадо, дополненный свежими овощами и кукурузной сальсой с завершающим штрихом соуса с ароматом маракуйи	
Салат с тигровыми креветками • 190 г	400
Сочный салат из свежей груши, авокадо, тигровых креветок и листьев салата под апельсиновым соусом	
Салат с говяжьим языком и нежной телятиной • 190 г	300
Салат с нежным говяжьим языком, листьями салата, свежими огурцами, томатами и болгарским перцем под японским икорным соусом	
✓ Салат 215 калорий • 160 г	230
Микс салата с рукколой, заправленный лимонно-медовым соусом, в дополнении с черри, сладкой грушей, творожным сыром и гранолой с орехами	

## ГАРНИРЫ

Овощи гриль • 150 г	150
Кабачки, томаты, болгарский перец, красный лук и шампиньоны	
Свежие овощи • 150 г	100
Листья салата, томаты, болгарский перец и огурцы	
Картофель фри • 100 г	120
Картофель по-деревенски • 100 г	120
Рис с овощами • 150 г	80
Коул-слоу • 130 г	80

## ГОРЯЧЕЕ

Медальоны из свинины под винно-брусничным соусом • 320 г	350
Гарнированные картофельным чемом	
Куриная грудка в беконе под сливочно-чесночным соусом • 220 г	280
Отбивная из свинины с маринованными огурчиками • 260 г	350
гарнированные картофельным чемом	
Стейк из лосося под сливочно-икорным соусом • 270 г	500
Подается со шпинатом	
Скоблянка • 380 г	400
Сочетание нежной телятины и грибов в сливочном соусе с хрустящим картофелем контрастирует с дерзким клюквенным соусом	
✓ Мятно-острый кускус • 150 г	200
Ароматный кускус с оливковым маслом, освежающей мятой и жгучим чили, томатами черри и рукколой	

## СУПЫ

✓ Чечевичный суп • 300 г	150
Острый легкий суп на овощном бульоне	
Крем-суп из цветной капусты • 300 г	180
По-желанию с курицей/без курицы	
Острый томатный суп из лосося с морепродуктами • 300 г	250

## ДЕСЕРТЫ

Чизкейк шоколадный • 150 г	250
Горячий шоколад • 100 мл / 40 г	170
Карамельный брауни • 170 г	250