

## СЭНДВИЧИ

Сэндвич с лососем • 230 г.....	230
Слабосоленый лосось, свежие огурчики, листья салата на хрустящих ломтиках хлеба с прослойкой из творожного сыра с медово-горчичным соусом	
✓ Греческий сэндвич • 170 г.....	190
Спелые маслины, сочные огурчики, томаты, сыр фета и болгарский перец на хрустящих ломтиках хлеба	
Клубный сэндвич • 300 г.....	250
Большой сэндвич с куриной грудкой, беконом, сыром Эдам, томатами, маринованными огурчиками, луком и листьями салата	
Простой сэндвич • 270 г.....	180
Сочные слайсы ветчины, свежие томаты и огурчики, сыр на хрустящих ломтиках хлеба	
Сэндвич с говяжьей котлетой • 270 г.....	250
Сочная говяжья котлета, томаты, сыр Гауда, глазунья на хрустящих ломтиках хлеба	
✓ Сладкий сэндвич • 160 г.....	180
Легкий сладкий сэндвич с грушей, творожным сыром и цветочным медом	
✓ Фруктовый сэндвич • 200 г.....	180
Сэндвич с заправкой из сливочно-творожного сыра, мяты и орешков, с апельсином гриль и бананами	

## БУРГЕРЫ

Бургер с лососем • 280 г.....	400
Сочный бургер с котлетой из рубленого лосося, сливочным соусом с зеленью, томатами и красной икрой	
Бургер с куриной котлетой • 350 г.....	250
Нежная куриная котлета, свежие томаты, зелень, листья салата, сыр Гауда, соус цезарь, прослойка яйца на мягкой булочке с кунжутом	
Бургер с говяжьей котлетой • 280 г.....	250
Сочная котлетка из говяжьей вырезки, под сыром Гауда, на мягкой булочке с кунжутом, с прослойкой из нежных томатов, салата и красного лука	
Гринго бургер • 300 г.....	250
Сочный бургер с куриной грудкой BBQ, мексиканской кукурузной сальсой и листьями салата	
Двойной говяжий бургер • 380 г.....	400
Бургер с двумя сочными котлетами и беконом, экзотическим соусом, томатами, красным луком и рукколой	

\*По желанию гостя, можно добавить в любой бургер куриную или говяжью котлету..... 100

## СОУСЫ

Тар-тар / Цезарь / Сырный / Пряно-томатный / Кетчуп / Майонез / Горчица / Карри / Барбекю / Сметана /50 г / Табаско/5 г.....	30
--	----

## САЛАТЫ

Салат с клубникой и куриной грудкой • 215 г.....	280
Свежее сочетание клубники, шпината, томатов черри и рукколы, куриная грудка в клюквенном маринаде, адыгейский сыр и клубничный соус	
Салат с куриными сердечками • 240 г.....	250
Сытный салат с куриными сердечками, грибами, картофелем, солеными огурчиками, яйцами и зеленью под соусом тар-тар	
✓ Салат с сыром гриль • 280 г.....	280
Нежный салат с жареным на гриле сыром и авокадо, дополненный свежими овощами и кукурузной сальсой с завершающим штрихом соуса с ароматом маракуйи	
Салат с тигровыми креветками • 150 г.....	350
Сочный салат из свежей груши, авокадо, тигровых креветок и листьев салата под апельсиновым соусом	
Салат с говяжьим языком и нежной телятиной • 220 г.....	300
Салат с нежным говяжьим языком, листьями салата, свежими огурцами, томатами и болгарским перцем под японским икорным соусом	
✓ Салат 215 калорий • 180 г.....	230
Микс салата с рукколой, заправленный лимонно-медовым соусом, в дополнении с черри, сладкой грушей, творожным сыром и гранолой с орехами	

## ЗАКУСКИ

Сырные палочки • 180 г.....	150
Луковые кольца • 130 г.....	150
Морковные чипсы с нутом • 20 г / 40 г.....	150
Балтийские чипсы со сметанно-чесночным соусом • 50 г / 40 г.....	180
Куриные крылышки • 300 г.....	230
Сырная тарелка • 300 г.....	300
Мидии в соусе дор-блю • 320 г.....	390
Креветки • 300 г.....	400
Вонголе • 245 г.....	400

## СУПЫ

✓ Чечевичный суп • 300 г.....	150
Легкий суп на овощном бульоне	
Крем-суп из цветной капусты • 300 г.....	180
По-желанию с курицей/без курицы	
Острый томатный суп из лосося с морепродуктами • 300 г.....	250

## ГОРЯЧЕЕ

Медальоны из свинины под винно-брусничным соусом • 150 г.....	400
Гарнированные картофельным чемом	
Куриная грудка в беконе под сливочно-чесночным соусом • 220 г.....	350
Отбивная из свинины с маринованными огурчиками • 230 г.....	400
Гарнированные картофельным чемом	
Стейк из лосося под сливочно-икорным соусом • 200 г.....	450
Подается со шпинатом	
Скоблянка • 270 г.....	380
Сочетание нежной телятины и грибов в сливочном соусе с хрустящим картофелем контрастируют с дерзким клюквенным соусом	

## ГАРНИРЫ

Овощи гриль • 150 г.....	150
Баклажаны, томаты, болгарский перец, красный лук и шампиньоны	
Свежие овощи • 150 г.....	100
Листья салата, томаты, болгарский перец и огурцы	
Картофель фри • 100 г.....	120
Картофель по-деревенски • 100 г.....	120
Рис с овощами • 150 г.....	80
Рис-карри с луком, морковью и болгарским перцем	
✓ Мятно-острый кускус • 150 г.....	200
Ароматный кускус с оливковым маслом, освежающей мятой и жгучим чили, томатами черри и рукколой	
✓ Коул-слоу • 130 г.....	100
Салат из двух видов капусты с клюквенным соусом и клюквой	

## ДЕСЕРТЫ

Печенье имбирное и стакан молока • 30 г / 200 мл.....	180
Горячий шоколад с клубникой • 100 мл / 50 г.....	190
Тирамису • 150 г.....	210
Чизкейк шоколадный • 150 г.....	250



# ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ (ДО 18.00) \*



Омлет • 220 г ..... 100

Омлет, фаршированный маринованными огурчиками и ветчиной с майонезно-сырной заправкой

Яичница • 170 г ..... 100

Правильная глазунья из трех яиц с наполнителями на Ваш выбор бекон/ветчина/грибы/томаты

Домашний омлет • 300 г ..... 150

С наполнителями на Ваш выбор бекон/ветчина/грибы/томаты

Мюсли с орехами • 80/200 г ..... 100

Гранола из зерновых хлопьев овса и пшеницы с добавлением арахиса, ядер семян подсолнечника, дробленых кусочков миндаля и фундука, запеченных в сиропе, подается с молоком

✓ Овсянка • 200 г ..... 100

Овсяная каша с фруктами, сливочным маслом и топпингом

Оладьи • 150 г ..... 100

Вкуснейшие оладьи с хрустящим яблоком внутри и соусом на Ваш выбор

✓ Сэндвич завтрак • 250 г ..... 150

Сырный сэндвич на пшеничном хлебе с хрустящей корочкой и глазуньей, подающийся с лёгким овощным салатом

✓ Сырники • 170 г ..... 120

Воздушные сырники с соусом на Ваш выбор сметана/ванильный/шоколадный/клубничный топпинг

КОМПЛЕКС ЗАВТРАК ..... 210

✓ Вегетарианский • 285 г

Тост с авокадо и томатом гриль на зерновом хлебе, тортилья, обжаренная на гриле с чечевичной заправкой, авокадо с соусом сальса и сыром фета.

На гарнир – красная фасоль, обжаренная с орехами и зеленью, на десерт – карамелизованные бананы

✓ Классический • 570 г

Классический завтрак, состоящий из овсяной каши с фруктами, воздушных сырников, дополненный тостом с сыром и глазуньей

✓ Новый завтрак • 400 г

Брускетты на чабатте с гуакамоле, классическими дранниками, яйцом пашот под домашним сырным соусом.

Сытный • 300 г

Сырные гренки и правильная глазунья, жареные овощи и картофель айдахо, обжаренный до золотистой корочки с зеленью и охотничьей колбаской

## ОБЕД

Второе + суп ..... 250

Второе ..... 210

Обед с курицей по-тайски • 360 г

Куриная грудка с овощами, обжаренная с тайским соусом, гарнированная рисом с овощами и лёгким овощным салатом

Обед со свиной

под сливочно-грибным соусом • 300 г  
Сочная свинина, обжаренная в сливочно-грибном соусе, гарнированная картофелем с зеленым горошком и малосольным огурчиком

Обед с говядиной в перечном маринаде • 350 г

Сочная говядина на гриле, дополненная салатом коул-слоу с клюквенным соусом, гарнированная картофельными крокетами

✓ Обед Вегетарианский • 300 г

Вегетарианская котлета из чечевицы и двух видов капусты, гарнированная свежими овощами, листом салата, спаржей гриль и соусом карри

✓ Суп веган • 300 г

Нежный крем-суп из сладкого зелёного горошка

Чечевичный суп • 300 г

Питательный чечевичный суп с сочными говяжьими фрикадельками

vk.com/sol\_kzn

facebook.com/solkzn

instagram.com/solkzn

telegram.me/solkzn

Шеф-повар Штин. С.П. ....  
Директор Забирова Р.А. ....  
Калькулятор Тимошенко Е.С. ....  
М.П.

Все цены указаны в рублях

Профсоюзная, 22