

# ЗАВТРАКИ (ДО 18.00)



Омлет 2.0 • 230 г Нежный рулет, фаршированный огурчиками, томатами и средиземноморской заправкой	130	✓ Оладьи • 100 г / 40 мл Вкуснейшие оладьи с хрустящим яблоком внутри и топпингом на Ваш выбор: сметана/ванильный/шоколадный/клубничный	100
Яичница • 170 г Правильная глазунья из трех яиц с наполнителями на Ваш выбор бекон/ветчина/грибы/томаты	100	✓ Сэндвич завтрак • 250 г Сырный сэндвич на пшеничном хлебе с хрустящей корочкой и глазуньей, подающийся с лёгким овощным салатом	150
Домашний омлет • 300 г С наполнителями на Ваш выбор бекон/ветчина/грибы/томаты	150	✓ Сырники • 140 г / 40 мл Воздушные сырники с топпингом на Ваш выбор: сметана/ванильный/шоколадный/клубничный	150
✓ Мюсли с орехами • 80 г / 250 г Гранола из зерновых хлопьев овса и пшеницы с добавлением арахиса, ядер семян подсолнечника, дробленых кусочков миндаля и фундука, запеченных в сиропе, подается с молоком	100	Хот-дог • 260 г / 100 г Мощный хот-дог с мясным соусом, маринованными огурчиками, сыром и луком-фри, подающийся с кукурузой гриль	250
✓ Овсянка • 200 г Овсяная каша с фруктами, сливочным маслом и клубничным топпингом	100		

## КОМПЛЕКС ЗАВТРАК

завтрак + напиток	270
завтрак	240

✓ Классический • 570 г Классический завтрак, состоящий из овсяной каши с фруктами, воздушных сырников и сэндвича с сыром и глазуньей		✓ Новый завтрак • 300 г Брускетты на чабатте с гуакамоле, классическими дранниками, яйцом пашот под домашним сырным соусом	
Сытный • 420 г Сэндвич с сыром и правильной глазуньей, жареные овощи и картофель айдахо, обжаренный до золотистой корочки с зеленью и охотничьей колбаской		✓ Вегетарианский • 285 г Тост с авокадо и томатом гриль на зерновом хлебе, торталья, обжаренная на гриле с чечевичной заправкой, авокадо с соусом сальса и сыром фета. На гарнир – красная фасоль, обжаренная с орехами и зеленью, на десерт – карамелизованные бананы	
Французский • 260 г / 40 г Лёгкий завтрак из воздушного круассана с сыром и ветчиной, яичницей скрэмбл со шпинатом и болгарским перцем. Подается с пряно-томатным соусом			

## НАПИТКИ

Кофе по американски*	80	Морс (клюквенный/облепиховый)	50
Чай черный/зеленый*	80	Американо	80
		Какао	80

\*Долив бесплатно

[vk.com/solkzn](https://vk.com/solkzn)

[facebook.com/solkzn](https://facebook.com/solkzn)

[instagram.com/solkzn](https://instagram.com/solkzn)

[telegram.me/solkzn](https://telegram.me/solkzn)



# ОБЕДЫ (ДО 18.00)



## ВТОРОЕ

Обед с бифштексом • 280 г 250

Вкуснейший бифштекс из говядины на подушке из жареного картофеля, подаётся с салатом из стручковой фасоли, рукколы, томатов и средиземноморской заправки

✓ Обед вегетарианский • 280 г 200

Вегетарианская котлета из чечевицы и двух видов капусты, гарнированная свежими овощами, листом салата, кукурузой гриль и соусом карри

Обед с курицей по-тайски • 300 г 220

Куриная грудка с овощами, обжаренная с тайским соусом, гарнированная рисом с овощами и лёгким овощным салатом

Обед с говядиной в перечном маринаде • 350 г 290

Сочная говядина на гриле, дополненная салатом коул-слоу с клюквенным соусом, гарнированная картофельными крокетами

Обед со свининой под сливочно-грибным соусом • 300 г 230

Сочная свинина, обжаренная в сливочно-грибном соусе, гарнированная картофелем с зеленым горошком и малосольным огурчиком

Обед с рыбкой • 280 г 230

Филе морского окуня, обжаренное в цитрусовой панировке, капуста брокколи на пару и брускетты со сливочным сыром

при заказе  
второго

без заказа  
второго

## СУПЫ

✓ Чечевичный суп • 300 г 50 80

Насыщенный острый супчик на овощном бульоне

Чечевичный суп с фрикадельками • 300 г 70 100

Острый куриный суп с овощами • 300 г 70 100

## НАПИТКИ

Кофе по американски\* 50 80

Чай черный/зеленый\* 50 80

Американо 50 80

Морс (клюквенный/облепиховый) 30 50

Какао 50 80

\*Долив бесплатно



## БУРГЕРЫ

Бургер с говяжьей котлетой • 290 г 280  
Сочная котлетка из говяжьей вырезки под сыром гауда, на мягкой булочке с кунжутом, с прослойкой из томатов, салата и красного лука

Бургер с куриной котлетой • 320 г 280  
Нежная куриная котлета, свежие томаты, зелень, листья салата, сыр гауда, соус цезарь, прослойка яйца на мягкой булочке с кунжутом

Кантри бургер • 270 г 290  
Бургер на сырной лепешке с гриль соусом, маринованным луком и огурцами, сыром гауда, листьями салата и куриной/говяжьей котлетой на Ваш выбор

Бургер с лососем • 300 г 450  
Сочный бургер с котлетой из рубленного лосося, сливочным соусом с зеленью, томатами и красной икрой

Двойной говяжий бургер • 450 г 450  
Бургер с двумя сочными котлетами и беконом, экзотическим соусом, томатами, красным луком и рукколой

✓ **Вегетарианский бургер • 300 г 280**  
Специальный бургер с котлетой из киноа, адыгейским сыром гриль, томатами, зеленью и пряно-острыми огурчиками

*\*по желанию гостя, можно добавить в любой бургер куриную или говяжью котлету* 100

## ЗАКУСКИ

Сырные палочки • 150 г 150

Луковые кольца • 130 г 150

Балтийские чипсы со сметанно-чесночным соусом • 50 г / 40 г 200

Куриные крылышки • 230 г 250

Сырная тарелка • 300 г 350

Мидии в соусе дор-блю • 320 г 390

Хот-дог • 260 г / 100 г 280

## СЭНДВИЧИ

Клубный сэндвич • 300 г 250  
Тройной сэндвич с куриной грудкой, беконом, сыром гауда, томатами, маринованными огурчиками и луком

✓ **Греческий сэндвич • 220 г 190**  
Спелые маслины, сочные огурчики, томаты, сыр фета и болгарский перец на хрустящих ломтиках хлеба

Сэндвич с лососем • 230 г 250  
Слабосоленый лосось, свежие огурчики, авокадо и листья салата на хрустящих ломтиках хлеба с прослойкой из творожного сыра с медово-горчичным соусом

Простой сэндвич • 220 г 180  
Сочные слайсы ветчины, свежие томаты и огурчики, сыр на хрустящих ломтиках хлеба

Сэндвич с говяжьей котлетой • 300 г 250  
Сочная говяжья котлета, томаты, сыр Гауда, глазунья на хрустящих ломтиках хлеба

Сладкий сэндвич • 200 г 180  
Легкий сладкий сэндвич с грушей, творожным сыром и цветочным медом

Фруктовый сэндвич • 220 г 180  
Сэндвич с заправкой из сливочно-творожного сыра, мяты и орешков, с апельсином гриль и бананами

## ПАСТА

✓ **Спагетти со шпинатом и кедровыми орешками • 230 г 250**

Тальятелле с фрикадельками и спаржей • 280 г 290

Спагетти с морепродуктами • 300 г 290

Мафальдини с курицей и брокколи • 270 г 290

Мафальдини с лососем и красной икрой • 240 г 390

## СОУСЫ

Тар-тар / Цезарь / Сырный / Пряно-томатный / Кетчуп / Майонез / Горчица / Карри / Барбекю / Сметана • 50 г 30  
Табаско • 5 г



## САЛАТЫ

Салат с грушей и куриной грудкой • 200 г 290  
Свежее сочетание груши, зелени, томатов черри и рукколы, куриная грудка в клюквенном маринаде, адыгейский сыр и клубничный соус

Салат с куриными сердечками • 215 г 250  
Сытный салат с куриными сердечками, грибами, картофелем, солеными огурчиками, яйцом и зеленью под соусом тар-тар

✓ Салат с сыром гриль • 280 г 300  
Нежный салат с жареным на гриле сыром и авокадо, дополненный свежими овощами и кукурузной сальсой с завершающим штрихом соуса с ароматом маракуйи

Салат с говяжьим языком и нежной телятиной • 190 г 380  
Салат с нежным говяжьим языком, листьями салата, свежими огурцами, томатами и болгарским перцем под японским икорным соусом

✓ Салат 215 калорий • 160 г 230  
Микс салата с рукколой, заправленный лимонно-медовым соусом, в дополнении с черри, сладкой грушей, творожным сыром и гранолой с орехами

## ГАРНИРЫ

Овощи гриль • 150 г 150  
Кабачки, томаты, болгарский перец, красный лук и шампиньоны

Свежие овощи • 150 г 100  
Листья салата, томаты, болгарский перец и огурцы

Картофель фри • 100 г 120

Картофель по-деревенски • 100 г 120

Рис с овощами • 150 г 100

Коул-слоу • 130 г 80

## ГОРЯЧЕЕ

Медальоны из свинины 350  
под винно-брусничным соусом • 320 г  
Гарнированные картофельным чемом

Куриная грудка в беконе 250  
под сливочно-чесночным соусом • 220 г

Стейк из лосося 500  
под сливочно-икорным соусом • 270 г  
Подается со шпинатом

✓ Мятно-острый кускус • 150 г 200  
Ароматный кускус с оливковым маслом, освежающей мятой и жгучим чили, томатами черри и рукколой

## СУПЫ

✓ Чечевичный суп • 300 г 130  
Острый легкий суп на овощном бульоне

Крем-суп из цветной капусты • 300 г 180  
По желанию с курицей/без курицы

Острый томатный суп из лосося с морепродуктами • 300 г 280

## ДЕСЕРТЫ

Горячий шоколад • 100 мл / 40 г 180

Яблочный крамбл • 200 г 230

Сырники • 140 г / 40 мл 200  
Воздушные сырники с топпингом на Ваш выбор: сметана/ванильный/шоколадный/клубничный

